


Режим дня всех возрастных групп МБДОУ «ЦРР - Д/с № 23 «Цветик-семицветик»
(Холодное время года)

Деятельность	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность: предметная игра	7:30 - 8:30	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30
Гигиенические ситуативные беседы.					
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:05-8:20	8:10-8:25	8:15-8:30	8:15-8:30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 9:00	8:20-9:00	8:25-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Образовательная деятельность (в подгруппах)	9:00-9:20	9:10-9:50	9:05-9:55	9:05-9:55	9:05-10:00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9:50 – 10:30	9:55-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	10:05-10:30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10:40- 11:30	10:40- 11:30	10:40- 11:30	10:40- 11:30	10:40- 11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:35 – 11:45	11:35 – 11:40	11:35 – 11:45	11:35 – 11:45	11:35 – 11:45




 Утверждаю
 Заведующий
 Климовская Н.В.
 МБДОУ «ЦРР - Д/с №23
 «Цветик-семицветик»
 ГО «Город Якутск»
 «26» августа 2021г

Обед.	11:45 – 12:20	11:45-12:20	11:50-12:25	12:00-12:30	12:10-12:40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:35 – 15:00	12:45 – 15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Воздушные и водные закаливающие процедуры.					
Полдник.	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Игры под руководством взрослого	16:00 – 16:40	16:00 – 16:40	16:00 – 16:40	16:00 – 16:40	16:00 – 16:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16:45-16:55	16:45-16:55	16:45-16:55	16:45-16:55	16:45-16:55
Подготовка к ужину. Ужин.	17:15 – 17:45	17:15 – 17:45	17:15 – 17:45	17:15 – 17:45	17:15 – 17:45
Свободная игра под присмотром взрослого.	17:45 – 19:30	17:45 – 19:30	17:45 – 19:30	17:45 – 19:30	17:45 – 19:30
Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой.					



Заведующий
Кутимовская Н.В.
МБДОУ «ЦРР-Д/с №23
«Цветик-семицветик»
ГО «город Якутск»

Handwritten signature

Режим дня всех возрастных групп МБДОУ «ЦРР-Д/с №23 «Цветик-семицветик»
(теплое время года)

«*26*» *августа* 2021г

Деятельность	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность: предметная игра	7.30 - 8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Гигиенические процедуры. Ситуативные беседы.					
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:05-8:20	8:10-8:25	8:15-8:30	8:15-8:30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 9:00	8:20-9:00	8:25-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Образовательная деятельность (в подгруппах)	9:00-9:20	9:10-9:50	9:05-9:55	9:05-9:55	9:05-10:00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9:50 – 10:30	9:55-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	10:05-10:30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10:40- 11:30	10:40- 11:30	10:40- 11:30	10:40- 11:30	10:40- 11:30

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:35 – 11:45	11:35 – 11:40	11:35 – 11:45	11:35 – 11:45	11:35 – 11:45
Обед.	11:45 – 12:20	11:45-12:20	11:50-12:25	12:00-12:30	12:10-12:40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:35 – 15:00	12:45 – 15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Воздушные и водные закаляющие процедуры.					
Полдник.	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.	16:00 – 16:40	16:00 – 16:40	16:00 – 16:40	16:00 – 16:40	16:00 – 16:40
Игры под руководством взрослого					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16:45-16:55	16:45-16:55	16:45-16:55	16:45-16:55	16:45-16:55
Подготовка к ужину. Ужин.	17:15 – 17:45	17:15 – 17:45	17:15 – 17:45	17:15 – 17:45	17:15 – 17:45
Свободная игра под присмотром взрослого.	17:45 – 19:30	17:45 – 19:30	17:45 – 19:30	17:45 – 19:30	17:45 – 19:30
Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой.					