**Сетка НОД средней группы «Лучики»**

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, продолжительность НОД в средней группе составляет не более 20 минут (п.11.10), объем максимальной образовательной нагрузки в первой половине дня 40 минут (п. 11.11). Совместная деятельность взрослых с детьми не входит в регламент сетки и проходит в свободное от НОД время.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Компонент базовой образовательной области** | **Продолжительность НОД** | **Часы проведения** |
| ***Понедельник*** | **1.Физическое развитие: Физическая культура**  **2. Познавательное развитие:**  **Ознакомление с социальным миром 1, 3неделя**  **Ознакомление с окружающим миром 2, 4 неделя** | **20 мин**  **20 мин** | **09.10-09.30**  **09.40-10.00** |
| ***Вторник*** | 1. **Художественно-эстетическое развитие: Музыка**   **2.**  **Речевое развитие: Развитие речи** | **20 мин 20 мин** | **09.00-09.20**  **09.30-09.40** |
| ***Среда*** | 1. **Познавательное развитие: ФЭМП** 2. **Художественно-эстетическое развитие:**   **Лепка 1,3 неделя**  **Аппликация 2 неделя**  **Конструктивно - модельная деятельность 4 неделя**   1. **Английский язык** | **20 мин**  **20 мин**  **20 мин** | **09.00-09.20**  **09.30-09.40**  **15.10.15.30** |
| ***Четверг*** | **1.** **Физическое развитие: Физическая культура**  **2.**  **Художественно-эстетическое развитие: Музыка**   1. **Физическое развитие. Плавание** | **20 мин**  **20 мин**  **20 мин** | **10.00- 10.20**  **10.30-10.50**  **15.00-15.20** |
| ***Пятница*** | 1. **Художественно-эстетическое развитие. Рисование.** 2. **Речевое развитие. Чтение художественной литературы** | **20 мин**  **20 мин** | **09.10-09.30**  **09.40-10.00** |
| **Максимально допустимый объем недельной нагрузки** | **12** | **4ч.00 мин** |  |