**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад №23 «Цветик-Семицветик»**

**ГО «город Якутск»**

**ПАСПОРТ**

**СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

**Ответственные за кабинет:**

**Филиппова В.Н, Саввинов Р.С**

**Якутск**

**ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

1. Общая информация
2. Характеристика спортивного зала
3. Схема спортивного зала
4. План эвакуации спортивного зала
5. Должностная инструкция инструктора физической культуры
6. График работы спортивного зала: сетка занятий и кружков
7. Оснащенность спортивного зала: учебный спортивный инвентарь
8. Учебно – методическая и справочная литература

Методические и учебные пособия

Программы

Перспективные, календарные планы инструктора физической культуры

1. Аудио и видео материалы
2. Печатные наглядные пособия
3. Материально – технические (пространственные условия) организации физической культуры детей

Общая информация

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Номер кабинета | Спортивный зал |
| 2 | Расположение | 2 этаж |
| 3 | Площадь спортивного зала |  |
| 4 | Электроснабжение |  |
| 5 | Освещение: естественное  искусственное  Кол-во ламп | 4 окна  люминисентная лампа  30 |
| 6 | Ограждение окон | - |
| 7 | Теплоснабжение | Централизованное/батареи |
| 8 | Вентиляция: естественная  искусственная | Приточно-вытяжная |
| 9 | Противопожарные средства | да |
| 10 | Водоснабжение |  |
| 11 | Покрытие | ПВХ |

Техническая характеристика

* 1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой)

Пол – покрытие ПВХ.

Стены – заштукатурены, окрашены эмульсионной краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение двустороннее, искусственная и естественная: окна размещены по правой боковой стороне. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция- приточно-вытяжная с механическим побуждением.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы. Скамейки размещены по одной длинной стороне спортивного зала и с другой боковой стороне зала.

Инвентарная комната соединяется с залом проемом. Площадь инвентарной комнаты - кв.м. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий, а также спортивных мероприятий, досугов, развлечений.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная (после каждой занятии) влажная уборка, проветривание, кварцевание.

* 1. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в отличном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

Схема спортивного зала / План эвакуации из спортивного зала:



Общие правила пользования

1. Инструктор должен:

- знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;

- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;

- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;

2. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой медицинской помощи.

3. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спорт зала, кварцевание, следить за своевременной влажной уборкой (после каждой занятии) и порядком.

4. В случаях травматизма сообщать о факте администрации.

Перед началом работы

1. Проверить исправность электроосвещения;
2. Проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. Прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;
4. Строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются

Расписание утренней гимнастики

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Время | Группа | Место  проведения | Ответственные |
| 1 | 8:00 | «Снежинки» | Спорт.зал | Воспитатели  Медсестра |
| 2 | 8:00 | «Парус» | Спорт.зал | Воспитатели  Медсестра |
| 3 | 8:10 | «Сказка» | Спорт.зал | Воспитатели  Медсестра |
| 4 | 8:10 | «Мимимишки» | Спорт.зал | Воспитатели  Медсестра |
| 5 | 8:20 | «Мандаринки» | Спорт.зал | Воспитатели  Медсестра |
| 6 | 8.20 | «Вишенки» | Спорт.зал | Воспитатели  Медсестра |
| 7 | 8.20 | «Лягушата» | Спорт.зал | Воспитатели  Медсестра |
| 8 | 8.30 | «Снегири» | Спорт.зал | Воспитатели  Медсестра |
| 9 | 8.30 | «Жемчужинка» | Спорт.зал | Воспитатели  Медсестра |

Сетка занятий на 2020-2021 уч.г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | II мл. группа  «Снегири» | II мл. группа «Жемчужинка» | Средняя группа «Лучик» | Средняя группа «Мандаринки» | Средняя группа «Вишенка» | Старшая группа  «Сказка» | Старшая группа  «Мишки» | Подг.группа  «Снежинки» | Подг.группа  «Парус» |
| Пн |  |  | 9:10-9:30 |  |  | 9.40-10.05 | ФК на свежем воздухе | 11.05-11.35 |  |
| Вт | 15.00-15.15 | 16.00-16.30 |  | 9.40-10.00 | 10.20-10.40 | ФК на свежем воздухе |  |  | 11.40-12.10 |
| Ср |  |  |  |  |  |  | 10.00-10.25 | 10.30-11.00 | ФК на свежем воздухе |
| Чт | ФК на свежем воздухе | ФК на свежем воздухе | 10.00-10.20 |  |  | 10.20-10.45 |  |  |  |
| Пт | 8.30-8.45 | 8.45-09.00 | ФК на свежем воздухе | 11.20-11.40 | 11.45-12.05 |  | 10.05-10.30 | ФК на свежем воздухе | 16.00-16.30 |

Учебно – методическая и справочная литература

Методические и учебные пособия

1. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» (под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой). М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
2. Алябьева Е.А. Игры и забавы на участке детского сада – М.: ТЦ Сфера, 2015. – 128 с.
3. Алябьева Е.А. Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя зарядка для детей 5-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 144 с. – (Растим детей здоровыми).
4. Асташина М.П. Фольклорно – физкультурные занятия и досуги с детьми 3-7 лет – Волгоград: Учитель, 2013. – 110 с.
5. Вострухина Т.В., Кондрыкинская Л.А. Планирование в детском саду по календарю. 2-е изд.,перераб.и доп. – М.: ТЦ Сфера, 2015. -128 с.
6. Ермакова З.И. Занятия по физической культуре для подготовительной группы детского сада. Мн., «Нар.асвета», 1977. – 96 с.
7. Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей: Кн.для воспитателя дет.сада. – 2-е изд.,испр. – М.: Просвещение, 1987. – 160 с.
8. Методическое пособие МО РС(Я) программа «Тосхол» по ФГОС, Якутск. 2014.
9. Норматив по физическому воспитанию для дошкольников «Кэнчээри»;
10. Осокина Т.И., Кенеман А.В. Детские подвижные игры народов СССР – М.: просвещение, 1989. – 239 с.
11. Подольская Е.И. Формы оздоровления детей 4-7 лет: кинезиологическая и дыхательная гимнастики, комплексы утренних зарядок – Волгоград: Учитель, 2014. – 207 с.
12. Подольская Е.И. Оздоровительная гимнастика: игровые комплексы. Вторая младшая группа - Волгоград: Учитель, 2013. – 127 с.
13. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 80 с.
14. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 112 с.
15. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 128 с.
16. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 112 с.
17. Стандарты индивидуальной оценки физического развития детей в возрасте от рождения до семи лет РС(Я); методические указания / сост.Захарова Н.М.
18. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 144с.
19. Подольская Е.И. Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет. 3-е изд.-Волгоград: Учитель: ИП Гринин Л.Е., 2014. – 183 с.
20. Сертакова Н.М. Игра как средство социальной адаптации дошкольников: Методическое пособие для педагогов ДОУ. – СПб.: ООО ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2009. – 64 с.
21. Соколова Л.А. Детские олимпийские игры: занятия с детьми 2-7 лет- Волгоград: Учитель, 2015. – 78 с.
22. Сундукова А.К., Калайтанова Г.Н., Майгурова Е.В. Практический опыт здоровьесберегающей деятельности в ДОУ – М.: АРКТИ, 2008. – 104 с.
23. Федоров А.С. Саха терут оонньуулара. Дьокуускай; Бичик – 2011.
24. Чевычелова Е.А. Зрительная гимнастика для детей 2-7 лет – Волгоград: Учитель, 2013. – 123 с.
25. Шапкова Л.В. Подвижные игры для детей с нарушениями в развитии – СПб, «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2002, 160 с.

Аудио и видео материалы (CD/DVD диски)

1. Кто в лесу живет? Родная природа. ООО «Би Смарт». 2012. 78:55 мин.
2. Кудинов Ю. Музыкальные развивайки с Плюхом. Физкульт –припев 3-6 лет. ООО «Би Смарт». 2011. 77:26 мин.
3. Кудинов Ю. Музыкальные развивайки с Плюхом. Песенки задачки. Музыкальная арифметика. 5-6 лет. ООО «Би Смарт». 2011. 71:29 мин.
4. Мониторинг физического развития детей. Диагностический инструментарий. 1-6 лет. Издательство Учитель.
5. Родная природа. Птиц – парад. ООО «Би Смарт». 2010. 71:5 мин.
6. Шаинский В. Супер дискотека для детей. ООО «Би Смарт». 2006. 46:16 мин.
7. Музыкальный центр с пультом 1 №МК001636900
8. Проектор с доской
9. Ноутбук №10124420180000035

Материально – технические (пространственные условия) организации физической культуры детей

- Спортивный зал оснащен спортивным инвентарем, оборудованием;

- Спортивная площадка, оснащена спортивным инвентарем, оборудованием.

**Технические средства обучения:**

- CD и аудио материал.

**Наглядно – образовательный материал:**

- Иллюстрации и репродукции (виды спорта, спортивный инвентарь и т.д.);

- Игровые атрибуты для подвижных игр.

**Форма организации контроля:**

- фронтальная (вся группа – мониторинг)

- индивидуальная (медико – педагогический срез)

**Методы контроля:**

- наблюдение (качественные показатели выполнения двигательных умений основных движений);

- упражнения (правильность выполнения контрольных упражнений);

- контроль (тесты – количественные показатели выполнения основных движений)

Список спортивных инвентарей, оборудований

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Список спортивных инвентарей | Количество |
|  | Батут | 2 |
|  | Ребристые коврики | 4 |
|  | Сетка баскетбольная нить 2,6мм цвет белый | 6 |
|  | Модуль дуга | 12 |
|  | Ребристая дорожка | 3 |
|  | Гимн.скамейки | 3 |
|  | Полочки для мячей | 1 |
|  | Велотренажер | 1 |
|  | Беговая дорожка | 1 |
|  | Силовой тренажер | 1 |
|  | Детский тренажер «Степпер с ручкой» | 1 |
|  | Детский тренажер «Ходики» | 1 |
|  | Мат средний | 10 |
|  | Мешочки с песком | 8 |
|  | Конус | 8 |
|  | Мешок для прыжков | 4 |
|  | Веревка для перетягивания | 1 |
|  | Модуль мягкий | 1 |
|  | Модуль прямоугольный | 1 |
|  | Мячи средние | 20 |
|  | Мячи большие | 10 |
|  | Тоннель для пролезания с двумя обручами, длина 2,5м диаметр 750мм | 2 |
|  | Модуль «кочки» | 2 |
|  | Обруч гимнастический 800мм (пластмасс) | 15 |
|  | Палка гимнастическая 700мм (пластмасс) | 15 |
|  | Мячи резиновые d-100мм | 20 |
|  | Боулинг | 8 |
|  | Мат гимнастический 2.0х1.0х0.1м цветной | 6 |
|  | Спортивный комплекс | 1 |
|  | Спортивный комплекс | 1 |
|  | Массажная дорожка | 1 |
|  | Шведская стенка | 3 |
|  | Насос для мячей с иглой | 1 |